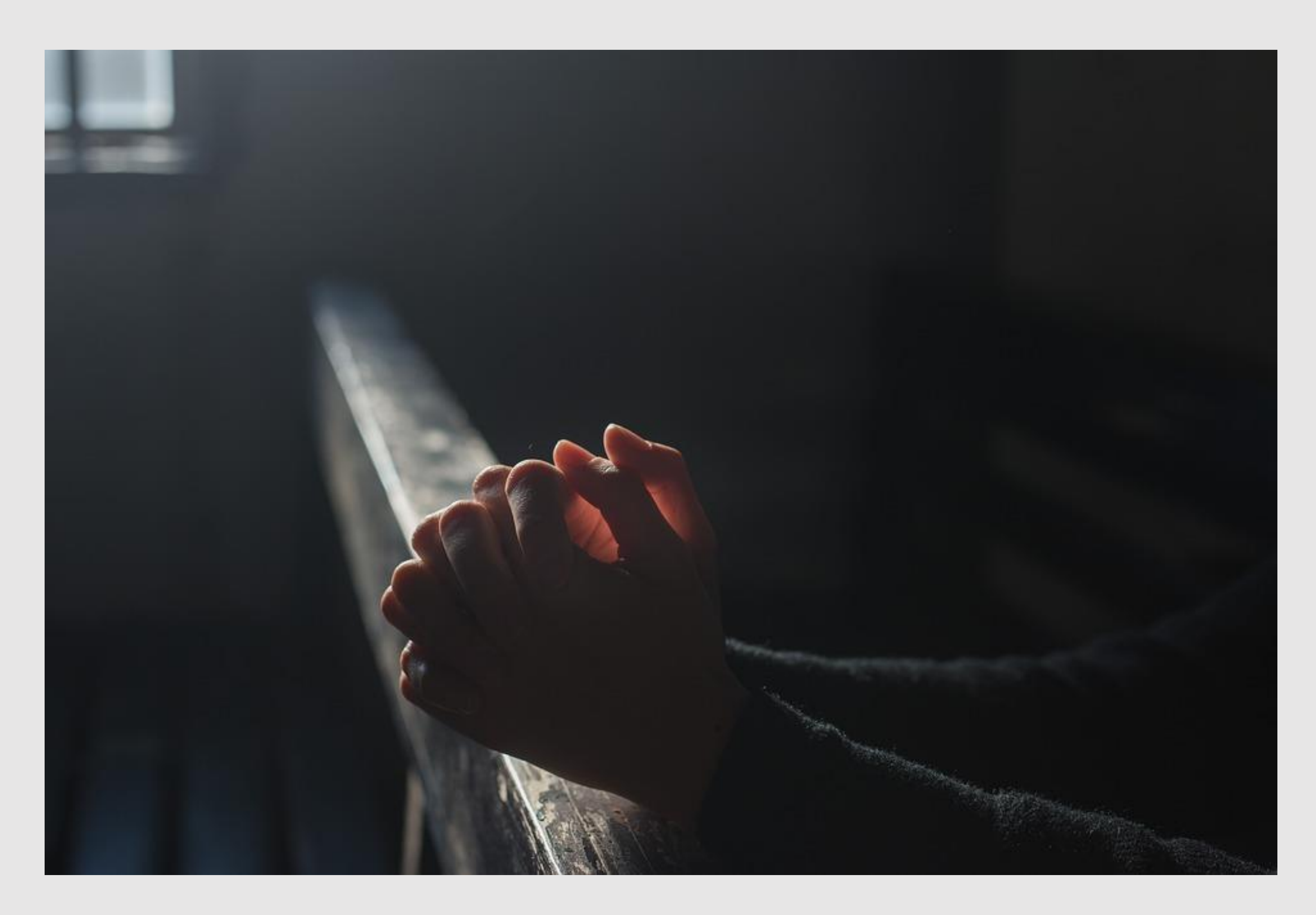


«*Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно*» *(Мф.6:6)*

Второй урок нашей программы посвящен молитве. В Мф.6:6 (стих, который вам надо выучить на этой неделе наизусть), есть такое обетование: тем, у кого в сокрытой от других части жизни есть личное, живое общение с Богом, Бог воздаст явно[1]. Если вы видите верующих, в жизни которых есть явный успех, духовный рост и хорошие плоды, будьте уверены: это потому, что они не пренебрегают тайным, сокровенным общением с Богом.

На этом уроке я хотел бы разобрать с вами молитву «Отче наш», которая приведена в Евангелии от Матфея ниже через несколько стихов, но сначала хочу привести два примера **регулярной и продуманной молитвы**.

> Одна сестра рассказала мне: «Каждое утро я иду пешком на работу 50 минут, примерно 5 км. За это время я первые 10 минут молюсь, обычно благодарю Бога, потом высказываю просьбы, следующие 10 минут думаю о делах семейных. Следующие 10 минут размышляю о делах церковных, потом 10 минут пою или сочиняю музыку. Последние 10 минут думаю о работе, что срочного и важного надо сделать».

Мне понравилось, как сестра заняла свой разум размышлениями и молитвой во время этих ежедневных пеших передвижений. Думаю, это хороший пример исполнения того, о чем Павел писал фессалоникийцам: «Непрестанно молитесь». И вторая история:

> Я написал для одного брата стихотворение или песню по его просьбе. Он спрашивает, чем меня отблагодарить. Я говорю: «Молитвой». И перечисляю четыре конкретные нужды. Он говорит: «Хорошо,

---

[1] Это обетование повторяется в четвертом и восемнадцатом стихах этой главы.

> но смогу молиться только по четвергам». Я: «Нормально по четвергам. Если не секрет, почему именно в этот день?» Он: «Собрался длинный список нужд и я распределил их по дням недели. В четверг – молитва о служителях и друзьях».

В Ос.14:3 написано «Возьмите с собою молитвенные слова». Т.е. это нормальная практика – продумывать и готовить свои молитвы заранее. Об этом и пойдет речь дальше.

Мы порассуждаем не о молитве вообще, а об утренней молитве. Когда ученики попросили Иисуса научить их молиться, Он дал им молитву, которую мы сейчас называем «Отче наш». Я считаю, что очень важно не пройти мимо этого урока, который преподал Сам Иисус.

Молитва «Отче наш» показывает нам, из каких частей должна состоять наша молитва. Если вы слушаете урок в записи, поставьте его на паузу, откройте шестую главу Евангелия от Матфея и дальше следите за моим кратким разбором этой молитвы по тексту. Если вы читаете этот урок, то тоже откройте свои Библии. Итак, молитва «Отче наш» состоит из следующих частей:

- Обращение
- Прославление
- Просьба о нуждах Царства
- Просьбы о личных нуждах (сюда включается покаяние и просьбы о материальных и духовных нуждах)
- Прославление
- Заключение

Лет 15-18 назад в одной из книжечек серии «Хлеб наш насущный» я прочитал коротенькую заметочку о молитве «Отче наш» (кажется, ту страничку написал Мартин де Гаан). С того момента я вспоминал эту заметку без преувеличения десятки раз. Я думаю, что получил тогда один из самых ценных для себя духовных уроков, им я хочу поделиться сейчас с вами.

Молитва «Отче наш» – это образец или модель сбалансированной, уравновешенной молитвы. Вообще молитва – **индикатор духовного возраста и состояния**, прежде всего для самого себя. По молитве человека можно судить о его духовном состоянии: во-первых, по тому, какие части в ней есть, а каких нет, во-вторых, по соотношению объема этих частей. Полезно время от времени исследовать, «сканировать» свои молитвы, обращая внимание на то, о чем мы молимся и чему какое внимание уделяем:

- Если в молитве много личных просьб и мало прославления Бога либо нет вообще, это говорит о том, что мы недостаточно ценим и превозносим Бога. В псалмах Давида очень много личных нужд, но сколько там прославления Бога!
- И еще: если мы много просим о своих нуждах, но мало о нуждах Царства Божьего, церкви (или вообще нисколько), это тоже говорит о несбалансированности молитвы, о нашей излишней сосредоточенности на себе и своих интересах.

На что я обратил внимание, принимая отчеты занимающихся по программе «Ученичество», просматривая дневники молитвы и анализируя свою собственную молитву. Почти у всех или абсолютно у всех самая короткая часть молитвы – прославление Бога. И у меня тоже.

Почему так? Ведь Бог – бесконечно велик и совершенен, и Библия подробно о Нем рассказывает. А наш мир ограниченный и маленький по сравнению с Ним. А мы по сравнению с миром вообще песчинки. Но в своих молитвах мы можем много молиться о себе (с этим у нас проблем нет), поменьше – о Царстве Божьем и церкви (здесь нам уже надо напрягаться и вспоминать), а вот сосредоточиться в молитве на

совершенствах Бога и прославлять Его за них – так сложно. Слова и мысли буквально надо подыскивать, делая сознательное усилие. Наверное, это от непривычки. Наверное, это говорит об излишней сосредоточенности на себе.

Молитва «Отче наш» – это не просто молитва опытного и благочестивого человека, она дана Самим Иисусом, и в ней все неслучайно. Это эталон, относительно которого мы можем калибровать и оценивать свои молитвы.

Рассмотрим **части этой молитвы**. Первая ее часть – обращение. Я хорошо помню молитвы Николая Михайловича Кринца. Он очень часто обращался к Богу в начале молитвы по-разному. Уже по первым словам его молитвы можно было понять, что он сегодня читал, о чем рассуждал, как ему открывался Бог.

Такую особенность я заметил и в молитвах Геннадия Петровича Рыжкова из Бобруйска. Я с ним иногда молился в поездках, и по его молитве часто можно было догадаться, какое место из Библии он утром прочитал.

А вот все молитвы Иисуса начинались одинаково, Он всегда называл Бога Отцом. Кроме одной молитвы: «Боже Мой, Боже Мой, для чего Ты Меня оставил»…

Я не хочу здесь вывести никакого правила о том, как конкретно обращаться к Богу в молитве, хочу просто сказать: пусть даже эти первые слова молитвы будут у вас осознанными. Обращаясь к Богу по определенному Его имени, задумывайтесь о значении этого имени и обращения.

Далее. Молитва «Отче наш» начинается и заканчивается прославлением Бога. Мы обращаемся напрямую к Богу, и хорошо, чтобы мы были сосредоточены на Нем, на Его качествах и совершенствах. На рассуждение об этих совершенствах не хватит и вечности, я бы советовал, чтобы здесь у вас не было заученного штампа. Прославляйте Бога каждый день за то качество, которое вам сейчас особенно близко, о котором вы недавно или только что размышляли.

> В одной церкви на праздник Жатвы пастор предложил: в порядке эксперимента ни в одной молитве ни о чем Бога не просить. Только прославлять и благодарить. Не получилось. Одна сестра начала молиться: прославляла, благодарила – за одно, за второе, за третье… А потом раз – и попросила о благословении. Вторая сестра молится – то же самое.

Ну, как без этого? Это и понятно. В каждой молитве мы о чем-то просим Бога, потому что постоянно нуждаемся в массе вещей, а без Него ничего у нас не будет, но вопрос в соотношении частей молитвы… Когда у нас грузовой вагон просьб и маленькая тележка прославления – о чем это говорит? О нашей сосредоточенности на себе. О незрелости. О том, что Бог для нас пока что – Поставщик и Снабженец.

Я упомянул, что десятки раз вспоминаю маленькую заметочку Мартина де Гаана с этой мыслью. И каждый раз, когда я ее вспоминаю, это побуждает меня изменить мою ближайшую молитву именно в этом: начинать молитву с вдумчивого прославления Бога.

Следующая часть молитвы «Отче наш» – просьбы. Но обратите внимание, что просьбы о личных нуждах стоят на третьем месте. Сначала прославление, потом просьбы о нуждах Царства (церкви), потом личные вопросы.

Как молиться о нуждах Царства Божьего? Можно, например, молиться о том, чтобы на наших богослужениях были назидательные и интересные проповеди, чтобы люди каялись, чтобы члены церкви и прежде всего новообращенные росли в вере, о служителях поместной церкви, о тех, кто

сейчас в отпадении от Бога или близок к этому и т.п. Молитва о детях членов церкви, о подростках, о молодежи, о семейных, о старичках – это все примеры молитв о Царстве Божьем.

Молитесь о неверующей молодежи в нашем городе и успехе нашего благовестия ей. О тех верующих в мире, которые страдают прямо сейчас. И так далее. Конечно же, обо всем в одной молитве не помолиться, поэтому я предлагаю вам на этой неделе вести дневник молитвы, в котором вы будете предварительно готовиться к молитве, обдумывать ее. Выберите одну или несколько нужд и помолитесь о них подробнее. О дневнике молитвы вы прочитаете дальше в перечне заданий.

В каждой молитве мы можем найти, за что попросить у Бога прощения. Иисус учил просить не только о материальных нуждах, но и о духовных. Об очищении сердца, о своем личном духовном росте и т.п.

После просьбы о прощении грехов в молитве-образце идет просьба о том, чтобы дальше не грешить, а жить победной, святой жизнью. Есть искушения, в которые человека ведет Бог (пример: искушение Иисуса после крещения), а есть те, в которые человек идет сам. Если человек хранит свое сердце и уста, а также молится, чтобы Бог оградил его от лукавого, Бог может сделать так, что сатана не будет способен причинить этому верующему никакого вреда. Пример тому – ограда вокруг Иова.

Заканчивается молитва так, как и начиналась – поклонением Богу, признанием Его величия.

Таким образом, хорошо, чтобы в наших молитвах было три основных части (не считая обращения и заключения): **1. Прославление Бога и благодарность Ему; 2. Просьбы о Царстве Божьем; 3. Просьбы о личных нуждах**[2]. Такое соотношение частей повторяющейся каждый день молитвы будет учить нас последовательно переходить с эгоцентризма на христоцентризм, с сосредоточенности на себе и своих нуждах на внимание к Богу, Его Царству и своему месту в этом Царстве.

Я несколько раз упомянул прославление и благодарность. Скажу о том, в чем между ними различие. Прославляем мы Бога за то, какой Он есть (мудрый, великий, сильный, святой и т.д.), а благодарим мы Его за то, что Он нам дал (семью, способности, деньги, здоровье и т.д.). Т.е. прославление сосредоточено только на Боге, а благодарность и на нас тоже. Это не к тому, чтобы нам не благодарить Бога или благодарить Его меньше, вовсе нет, но я хочу подчеркнуть, что благодарность не должна замещать или вытеснять чисто поклонение, когда мы смотрим только на Самого Бога и поклоняемся Ему, величаем и прославляем Его.

На этой неделе у вас будет три задания:

1. **В эти дни вы будете вести дневник молитвы**. Где именно – на ваше усмотрение. Я думаю, его можно вести прямо в дневнике чтения Библии – ведь это связанные вещи[3]. Заполняйте дневник молитвы перед молитвой (после молитвы можно немножко дополнить запись, если надо). Выше я показал трехчастную структуру молитвы «Отче наш». Возьмите эту структуру в качестве плана своей молитвы. Из схематического плана сделайте подробный, т.е. **напишите конкретно, о чем вы будете молиться**. Например: *Сегодня я прославляю Бога за... Сегодня я молюсь о следующих нуждах Царства Божьего... Сегодня я молюсь о следующих личных нуждах...* Сразу скажу, что проверяя задание, я не буду читать ваш дневник, только посмотрю, вели ли вы его или нет и не было ли пропусков. Проверяя дневники чтения Библии, я не успевал читать их, хотя мне это очень хотелось сделать. Здесь же сразу говорю, что читать ваши записи не буду, поэтому не стесняйтесь писать в своем дневнике откровенно.

---

[2] Структуру молитвы «Отче наш» можно разобрать и чуть иначе, я встречал разные трактовки, но для целей нашего урока считаю достаточным такое деление.

[3] Напомню мое вам пожелание: постарайтесь вести дневник чтения Библии еще минимум две недели. Это не обязательное задание этих недель, но мой вам настоятельный совет.

2. После заполнения дневника молитвы **молитесь, и пусть структура вашей личной молитвы повторяет структуру молитвы «Отче наш»**. Держите дневник молитвы перед собой и если надо, то во время молитвы открывайте глаза, чтобы правильно перейти к следующей части и ничего не пропустить. *Прославьте Бога*. Хорошо, если молитва будет продолжением чтения Библии. Если перед молитвой вы прочитали в Писании о каком-то качестве Бога, то поразмышляйте об этом и прославьте Его именно за это качество. Например, за доброту или мудрость. *Попросите Бога*, но сначала о нуждах Царства Божьего, т.е. церкви, потом о хлебе насущном, т.е. о личных материальных нуждах (работа, учеба, решение текущих бытовых вопросов), потом о прощении, о Его милости к вам, потом о защите Божьей и Его помощи в победной жизни[4]. В конце молитвы еще раз прославьте Бога. Не спешите. Задумывайтесь о своих словах, вы обращаете их прямо к Богу, Который стоит перед вами, а лучше сказать, перед Которым вы стоите. Еще раз повторяю: не торопитесь. Выберите такое время для молитвы, чтобы вам не надо было вскакивать через две минуты.
3. На этой неделе **расскажите о том, как вы изменили свою молитву, минимум двум людям**. Причем на эти дни добавляется такое условие: это должны быть люди не из круга занимающихся по программе «Ученичество» (они ведь и так знают о том, что вы эту неделю изменяете свою молитву).

Два первых задания надо выполнять каждый день. В воскресенье или понедельник покажите мне свой дневник молитвы, который вы вели всю неделю. Что делать с этим дневником дальше? Постарайтесь продолжить вести его еще две недели (чтобы в целом вышло 21 день) и в конце каждой недели продолжайте показывать мне его, а через 21 день вы решите сами: будете ли вы вести его дальше или нет.

Ответы на вопросы и уточнения

Спрашивают в личке, можно ли продолжать вести дневник чтения Библии, но не рассказывать уже каждый день о прочитанном. Да, можно. После сдачи отчета это задание перестает быть обязательным. Но постарайтесь вести дневник 21 день. И если есть возможность с кем-то говорить об этом, т.е. это естественно получается и подходит к разговору, то не пропускайте такие возможности. А если вы будете 21 день говорить о прочитанном с кем-то – очень хорошо, уверен, вы увидите благословения от этого. Расскажете потом[5].

Советы о порядке и структуре молитвы, которые я дал, я отношу именно к утренней молитве после чтения Библии. Если у вас есть на протяжении дня другие молитвы, то их изменение не входит в задание. Я написал именно про утреннюю молитву. Эти принципы можно применить и к другим молитвам, но это не входит в задание второй недели.

Еще одно уточнение. Наверняка у каждого есть вещи, за которые вы постоянно благодарите Бога, и есть то, о чем Его постоянно просите. Как с этим быть: писать ли в дневнике каждый день об этом? Предлагаю такой вариант. Можно писать каждый день подробно, а можно написать на отдельной странице дневника список постоянных благодарностей (СПБ) и список постоянных просьб (СПП). И в дневнике молитвы в нужном месте плана молитвы пишите «СПБ», а потом в нужном месте «СПП» (например, такими сокращениями). А новые вещи, о которых вы молитесь именно сегодня (например, прославление Бога за какое-то конкретное качество, новая благодарность или новая нужда) записывайте в ежедневном дневнике после этих сокращений. Скорее всего, если вы молитесь по

---

[4] Я думаю, что эти личные просьбы могут идти и в другом порядке.
[5] Например, на ежемесячной встрече группы за сладким столом.

пунктам из списков СПБ и СПП каждый день, то вам не придется часто заглядывать в них. Но записать их, еще раз обдумав, полезно, и это сократит объем каждодневных записей.

Спрашивали в группе вайбера, можно ли план завтрашней утренней молитвы составить сегодня вечером? В принципе, можно. Но тоже – без пропусков и регулярно. Я какую мысль имел в виду: из утреннего чтения можно мысли о Боге или о чем-то еще перенести сразу в молитву, поэтому я советую вести этот дневник молитвы утром: после чтения Библии перед утренней молитвой. Но если вы вечером вдумчиво заполните все пункты по образцу молитвы Отче наш – задание будет засчитано.

Еще раз повторяю: если вы каждый день заполняете дневник, но в этом дневнике нет всех трех пунктов, про которые написано в уроке, то задание не выполнено. Смысл именно в том, чтобы эту неделю вы молились так, как учил Иисус в молитве «Отче наш», не упуская ни одной из трех основных частей (прославление, нужды Царства, личные нужды).

Будьте внимательны: у вас в первой части плана молитвы должно быть именно прославление, а не только благодарность. Благодарность – хорошо, но в молитве Отче наш ее нет, а прославление есть дважды. Одна из важных вещей, которой вы учитесь на этом уроке: это в каждой утренней молитве прославлять Бога.

Спросили в личке, надо ли на второй неделе записывать в дневнике благодарности. Можно, но это не обязательно. Я буду проверять три вещи, про которые написал в уроке. Некоторые в первом пункте писали два подпункта: А) прославление и Б) благодарность. Это хорошо, но так делать не обязательно. Для выполнения задания важно, чтобы в плане молитвы было записано про прославление Бога. Возьму простой пример с едой. «Благодарю, что ты послал мне пищу» – это благодарность. «Ты щедрый и добрый Бог, посылающий мне пищу, слава Тебе» – это прославление.

Нужды Царства – это не ваши личные нужды. Это когда вы молитесь о ком-то, кроме себя (церковь, молодежь, неверующие люди и т.п.). Разделяйте эти два пункта – нужды Царства и личные нужды.

Читайте задания внимательно. Выполнять надо все то, что записано в заданиях, в том виде, в каком это записано. Слова значат то, что они значат. Если что-то неясно, лучше спрашивайте сразу меня либо тех, про кого вы знаете, что они сдали этот урок.

Когда вы отчитываетесь, личные нужды в дневнике можно прикрывать листком, если там что-то секретное. У меня нет цели читать дневник, я смотрю его наличие и чтобы все части были.

Отзывы и напутствия

Раньше в моих молитвах не было осмысленного прославления Бога. Большую часть молитвы занимали собственные нужды, часть молитвы была о церкви, небольшую часть составляли благодарности Богу. Отсутствие прославления Бога говорит о том, как мало я Его знаю, как мало думаю еще о Нем, а все больше о себе. Но теперь, день ото дня отыскивая новые качества Бога, я все больше вижу, с каким чудесным Богом я имею дело. Каждому очень пригодится пересмотреть свои молитвы, изменить их, подкорректировать, работать над тем, чтобы в них было больше прославления. Программа «Ученичество» поможет вам в этом.

Сергей Ворчаков, 30 апреля 2018 г.

Когда я начала заниматься по программе «Ученичество», у меня в жизни поменялось очень многое. Никогда раньше я не записывала мысли, появляющиеся у меня во время чтения Библии, не задумывалась о правильной структуре молитвы... Когда ты выполняешь задания в течение дня, твои мысли больше сосредоточены на библейском, многие проблемы решаются сами. Целую неделю тебе хочется узнать, что будет дальше, и это еще больше стимулирует выполнять задания. В целом программа мне очень нравится, всем рекомендую.

Наташа Бондарук, 30 апреля 2018 г.